



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа д. Шапша»

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы _____ А.В.Маннинен
Приказ № __209-О__ от __28.05.2022__ года

Положение
о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г., с изменениями и дополнениями.
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МКОУ ХМР «СОШ д. Шапша» (далее – Школа).
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.
- Календарным учебным графиком

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с

учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

1-4 классы

Продолжительность учебного года по классам

Начало и окончание учебного года

Начало учебного года	1-4 классы	1 сентября 2022 года
Окончание учебного года	1 класс	25 мая 2023 года
	2-4 класс	31 мая 2023 года

Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом и реализацией в полном объеме образовательных программ образовательной организации.

II. Продолжительность учебных четвертей

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти	Количество учебных недель (дней)
I четверть	1 класс	01.09.22 – 30.10.22	8 нед. 4 дн. (43дн.)
	2 – 4 классы	01.09.22 – 30.10.22	8 нед. 4 дн. (39дн.)
II четверть	1 класс	07.11.22 – 25.12.22	7 нед. 1 дн. (35дн.)
	2 – 4 классы	07.11.22 – 25.12.22	7 нед. 1 дн. (35дн.)
III четверть	1 класс	09.01.23 – 24.03.23	9 нед. 3 дн. (47 дн.)
	2 – 4 классы	09.01.23 – 24.03.23	9 нед. 3 дн. (47 дн.)
IV четверть	1 класс	03.04.23 – 25.05.23	8 нед 2 дня (40 дн.)
	2 – 4 классы	03.04.23 – 31.05.23	9 нед (45 дн.)
Итого за учебный год	1 класс	01 сентября 2023 года – 25 мая 2023 года	33 нед. (165 дн.)
	2 – 4 классы	01 сентября 2023 года – 31 мая 2023 года	34 нед. (170 дн.)

III. Продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Дата начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	1 класс	31 октября 2022 – 06 ноября 2022	7
	2-4 классы	31 октября 2022 – 06 ноября 2022	7
Зимние	1 класс	26 декабря 2022 – 08 января 2023	14
	2-4 классы	26 декабря 2022 – 08 января 2023	14
Весенние	1 класс	25 марта 2023 – 02 апреля 2023	9

	2-4 классы	25 марта 2023 – 02 апреля 2023	9
Дополнительные каникулы	1 класс	18 февраля 2023 – 26 февраля 2023	9
Летние каникулы	1 класс	26 мая 2023-31 августа	96
	2-4 класс	01 июня 2023-31 августа 2023	92
Итого за учебный год	1 класс		39
	2 -4 классы		30

IV. Проведение промежуточной аттестации

Освоение общеобразовательных программ, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса общеобразовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация в переводных 2-4 классах проводится не ранее 15 мая 2023 года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета образовательного учреждения при условии освоения программного материала в полном объеме.

V. Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются 1-4 классы.

VI. Регламентирование образовательного процесса

Продолжительность учебного года:

для учащихся 1 класса– 33 недели;

для учащихся 2-4 классов - 34 недели.

Режим работы школы: школа работает в первую смену по 5-дневной учебной неделе, продолжительность урока – 40 минут и только в первую смену.

Обучение в 1 класс осуществляется с соблюдением следующим требований:

-обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре-по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае- по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы.

5-9 классы

I. Продолжительность учебного года по классам

Начало и окончание учебного года

Начало учебного года	5-9 классы	1 сентября 2022 года
Окончание учебного года	5-9 классы	31 мая 2023 года (9 кл.-25 мая)

Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом и реализацией в полном объеме образовательных программ образовательной организации.

II. Продолжительность учебных четвертей

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти	Количество учебных недель (дней)
------------------	--------	----------------------------------	----------------------------------

I четверть	5-9 классы	01.09.22 – 30.10.22	8 нед. 4 дн. (39дн.)
II четверть	5-9 классы	07.11.22 – 25.12.22	7 нед. 1 дн. (35дн.)
III четверть	5-9 классы	09.01.23 – 24.03.23	9 нед. 3 дн. (47 дн.)
IV четверть	5-9 классы	03.04.23 – 31.05.23	9 нед (45 дн.)
Итого за учебный год	5-9 классы	01 сентября 2023 года – 31 мая 2023 года (9 кл.-25 мая)	34 нед. (170 дн.)

С целью прохождения учебных программ по предметам учебного плана для 9 класса до 25 мая 2022 года, согласно устава школы, по необходимости использовать 6-ти дневную учебную неделю

III. Продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Дата начала и окончания каникул	Количество дней
Осенние	5-9 классы	31 октября 2022 – 06 ноября 2022	7
Зимние	5-9 классы	26 декабря 2022 – 08 января 2023	14
Весенние	5-9 классы	25 марта 2023 – 02 апреля 2023	9
Летние каникулы	5-9 классы	01 июня 2023-31 августа 2023	92
Итого за учебный год	5-9 классы		30

10-11 классы

I. Продолжительность учебного года по классам

Начало и окончание учебного года

Начало учебного года	10-11 классы	1 сентября 2022 года
Окончание учебного года	10 классы	31 мая 2023 года (11 кл. -25 мая 2022 года)

Заканчивается учебный год в соответствии с учебным планом и реализацией в полном объеме образовательных программ образовательной организации.

II. Продолжительность учебных четвертей

Учебные четверти	Классы	Срок начала и окончания четверти	Количество учебных недель (дней)
I четверть	10-11 классы	01.09.22 – 30.10.22	8 нед. 4 дн. (39дн.)
II четверть	10-11 классы	07.11.22 – 25.12.22	7 нед. 1 дн. (35дн.)
III четверть	10-11 классы	09.01.23 – 24.03.23	9 нед. 3 дн. (47 дн.)
IV четверть	10-11 классы	03.04.23 – 31.05.23	8 нед. 5 дн.(45 дн.)
Итого за учебный год	10 -11 классы	01 сентября 2021 года – 31 мая 2023 года (11 класс - 25 мая)	34 нед. (170 дн.)

С целью прохождения учебных программ по предметам учебного плана для 11 класса до 25 мая 2021 года, согласно устава школы, по необходимости использовать 6-ти дневную учебную неделю.

III. Продолжительность каникул

Каникулы	Классы	Дата начала и окончания каникул	Количество дней
----------	--------	---------------------------------	-----------------

Осенние	10-11 классы	31 октября 2022 – 06 ноября 2022	7
Зимние	10-11 классы	26 декабря 2022 – 08 января 2023	14
Весенние	10-11 классы	25 марта 2023 – 02 апреля 2023	9
Летние	10-11 классы	01 июня 2023-31 августа 2023	92
Итого за учебный год	10-11 классы		30

2.4. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.5. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.6. Начало учебных занятий в 5-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 8 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

2.9. Расписание звонков в течение учебной недели:

3. Расписание звонков на 2022-2023 учебный год

понедельник

Наименование мероприятий	Начало/ окончание	Перемена	Время приема пищи/классы
Внеурочная деятельность «Разговор о важном»	8 ²⁰ -8 ⁵⁰	-	-
Общешкольная линейка	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵	15 минут	Завтрак <i>1а,1б,2,3,4,10,11</i>
1 урок	9 ²⁰ -10 ⁰⁰	15 минут	Завтрак <i>5,6,7,8,9,</i> <i>индив.обучение</i>
2 урок	10 ¹⁵ -10 ⁵⁵	10 минут	-
3 урок	11 ⁰⁵ -11 ⁴⁵	20 минут	Обед <i>1а,1б,2,3,4,10,11</i>
4 урок	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵	15 минут	Обед <i>5,6,7,8,9</i>
5 урок	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰	15 минут	Обед <i>индив.обучение</i>
6 урок	13 ⁵⁵ -14 ³⁵	10 минут	-
7 урок	14 ⁴⁵ -15 ²⁵	Окончание уроков/динамич еская пауза	-

Расписание звонков на 2022-2023 учебный год

вторник-пятница

Наименование мероприятий	Начало/ окончание	Перемена	Время приема пищи/классы
1 урок	8 ³⁰ - 9 ¹⁰	10 мин.	Завтрак <i>1а,1б,3,4,10,11</i>
2 урок	9 ²⁰ - 10 ⁰⁰	15 мин.	Завтрак <i>5,6,7,8,9</i>
3 урок	10 ¹⁵ - 10 ⁵⁵	15 мин.	Завтрак <i>2 класс, индив.обучение</i>
4 урок	11 ¹⁰ -11 ⁵⁰	20 мин.	Обед <i>1а,1б,2,3,4,10,11</i>
5 урок	12 ¹⁰ - 12 ⁵⁰	15 мин.	Обед <i>5,6,7,8,9</i>
6 урок	13 ⁰⁵ - 13 ⁴⁵	15 мин.	Обед <i>2 класс,индив.обучение</i>
7 урок	14 ⁰⁰ - 14 ⁴⁰	Окончание уроков/дина	-

		мическая пауза	
--	--	-------------------	--

3.1. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4 .Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом

воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

3. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4–5 классах — 2 ч.

— в 6–8 классах — 2,5 ч.

— в 9-11 классах — до 3,5 ч.

4. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

4.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

4.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

4.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.